

スポーツパフォーマンスを向上させる

# スポーツビジョン トレーニング **基礎と実践**

著/日本スポーツビジョン協会  
日本スポーツビジョン医科学研究会

定価：1,500円（+税）  
出版社：ブックハウス・エイチディ

## 目次

2020年8月下旬発売予定

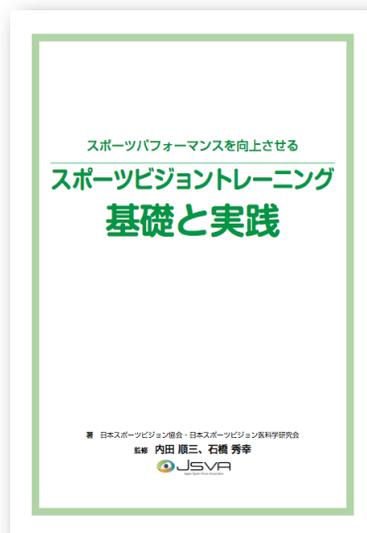
- 第1章 ビジョントレーニングとスポーツパフォーマンス
- 第2章 ビジョントレーニングの要因
- 第3章 ビジョントレーニング 基礎編 機器を使わない
- 第4章 ビジョントレーニング 基礎編 機器を使う
- 第5章 ビジョントレーニング 実践編 練習の中で行う

## 監修 内田 順三

日本スポーツビジョン協会 参与  
元読売巨人軍 打撃コーチ

監修 石橋 秀幸  
日本スポーツビジョン協会 理事 事務局長  
元広島東洋カープ トレーニングコーチ

編集協力  
青柳 愛 日本スポーツビジョン協会 広報  
Bernard J.Dougherty 日本スポーツビジョン協会 国際交流  
Yuki Dougherty 日本スポーツビジョン協会 国際交流



## 予約特典

2020年7月25日から8月25日までの期間に、本書を予約購入していただいた方は、予約特典として2020年8月29日（土）第2回日本スポーツビジョン医科学研究会大会【WEB開催】で13時から配信される、内田順三氏の特別教育講演「一流を育てるコーチング～ビジョントレーニングを絡めて～」を無料でWEB視聴することができます（8月29日～9月12日まで何回でも視聴できます）。

予約お申込・お問合せ/日本スポーツビジョン協会 事務局

☎：03-6825-6226 Eメール：svc@sports-vision.jp